S Y L A B U S

Kod przedmiotu	12_6_KO1PN_Dpraz0326	Nazwa przedmiotu	**Praktyka zawodowa**
Nazwa przedmiotu w języku angielskim			Professional practice
Wydział			Nauk o Zdrowiu
Kierunek			Kosmetologia
Forma studiów			**Niestacjonarne**
Poziom uczenia się			Pierwszy stopień
Profil kształcenia			Praktyczny
Przynależność do grupy przedmiotów			D. Praktyka zawodowa
Przedmioty do wyboru w zakresie:			-
Osoba odpowiedzialna za przedmiot			mgr Alicja Gołdzińska mgr Małgorzata Kotwica
Osoby prowadzące zajęcia			Opiekun praktyk zawodowych (z ramienia gabinetu kosmetycznego)

Forma prowadzenia zajęć	W	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (ZKUP)							
		Ć	K	L	ZP	Wa	Pr	Inne- jakie:	
Liczba godzin zajęć w semestrze							II – 150 III - 150 IV - 150 V – 150 VI - 150		

Legenda: W– wykład, Ć– ćwiczenia, K- konwersatorium, L– laboratorium, ZP– zajęcia praktyczne, Wa– warsztaty, Pr– praktyka

Semestr(y) zajęć dla kierunku kształcenia	2,3,4,5,6	Liczba punktów ECTS za przedmiot	30
Status przedmiotu	obowiązkowy	Język wykładowy	Język polski
Wymagania wstępne	Znajomość podstawowych pojęć i zabiegów z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej. Posiadanie aktualnych badań do celów sanitarno-epidemiologicznych, szczepienia przeciw WZW B, ubezpieczenia OC (z tytułu praktyk studenckich) i NNW.		

Cele uczenia się Celem praktyk jest zapoznanie Studenta z organizacją pracy w gabinecie kosmetycznym. Praktyka zawodowa ma na celu wykorzystanie zdobytej przez Studenta wiedzy, umiejętności praktycznych i kompetencji z zakresu diagnozy, doboru preparatów kosmetycznych, planowania i wykonania zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających, korekcyjnych, wspomagających leczenie z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej w rzeczywistych warunkach pracy.

Opis efektów uczenia się dla przedmiotu

Symbole kierunkowych efektów uczenia się	Efekt uczenia się	Student, który zaliczył przedmiot wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie kierunkowych efektów uczenia się do charakterystyk drugiego stopnia dla: poziomu 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji)*
WIEDZA			
K_W20	W1	zna strukturę organizacyjną, regulamin pracy, procedury postępowania, zasady BHP, zakres obowiązków w gabinecie, w którym odbywa praktykę zawodową	P6S_WG
K_W21	W2	zna zasady aseptyki, techniki mycia, dezynfekcji skóry, narzędzi i powierzchni, zasady sterylizacji i obowiązujące w gabinecie kosmetycznym	P6S_WG
K_W25	W3	zna procedury i techniki wykonywania zabiegów kosmetycznych: pielęgnacyjnych, upiększających, korekcyjnych, wspomagających leczenie z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	P6S_WG
K_W25	W4	zna obsługę aparatury i sprzętu kosmetycznego stosowanych w zabiegach,	P6S_WG

		stanowiących wyposażenie gabinetu	
K_W26	W5	zna preparaty, linie kosmetyczne, akcesoria, narzędzia i ich właściwe zastosowanie z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań w zabiegach kosmetycznych	P6S_WG
UMIEJĘTNOŚCI			
K_U49	U1	potrafi przestrzegać zasad bezpieczeństwa, ergonomii i higieny pracy podczas realizacji praktyki zawodowej w gabinecie kosmetycznym	P6S_UO
K_U35	U2	potrafi zastosować odpowiednie metody dezynfekcji skóry, powierzchni i narzędzi oraz sterylizacji narzędzi w gabinecie kosmetycznym	P6S_UW
K_U31	U3	potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą klientów gabinetu kosmetycznego oraz podejmowanych działań w pracy zawodowej	P6S_UW
K_U05 K_U19	U4	potrafi dokonać właściwej diagnozy kosmetycznej oraz zaplanować rodzaj zabiegu kosmetycznego twarzy, szyi, dekolty, ciała, dłoni i stóp z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	P6S_UW
K_U38	U5	potrafi wyjaśnić klientowi wybór zabiegu kosmetycznego odpowiedniego dla jego potrzeb pielęgnacyjnych, profilaktycznych, korekcyjnych, upiększających, wspomagających leczenie	P6S_UK
K_U01	U6	potrafi prawidłowo wykonać zabiegi kosmetyczne twarzy, szyi, dekoltu, ciała, dłoni i stóp: pielęgnacyjne, upiększające, korekcyjne, wspomagające leczenie z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	P6S_UW
K_U04	U7	potrafi posługiwać się sprzętem, aparaturą i akcesoriami stosowanymi w zakresie metodyki wykonywanych czynności oraz zabiegów kosmetycznych	P6S_UW
K_U20	U8	potrafi stosować kosmetyki zgodnie z ich przeznaczeniem, rozpoznać wystąpienie działania niepożądanego po zastosowaniu kosmetyku	P6S_UW
K_U02	U9	potrafi wykonać makijaż podstawowy oraz makijaż korekcyjny defektów kosmetycznych	P6S_UW
K_U07	U10	potrafi udzielić porady w zakresie kolorystyki, rodzaju makijażu	P6S_UW
K_U06	U11	potrafi udzielać porad w zakresie stosowanych kosmetyków w pielęgnacji domowej	P6S_UW
K_U41	U12	potrafi taktownie i skutecznie komunikować się z klientami, współpracownikami; szanuje opinie innych specjalistów	P6S_UK
K_U42	U13	potrafi zachęcić klienta do prowadzenia zdrowego trybu życia, stosowania ćwiczeń kształtujących prawidłową sylwetkę	P6S_UK
K_U48	U14	potrafi współpracować z lekarzem i postępować zgodnie z zaleceniem lekarza w przypadku skóry i przydatków zmienionych chorobowo	P6S_UO
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
K_K01	K1	posiada świadomość własnych ograniczeń i rozumie potrzebę ciągłego dokształcania zawodowego oraz doskonalenia umiejętności praktycznych w rzeczywistych warunkach pracy kosmetologa	P6S_KK
K_K02	K2	jest gotowy podjąć decyzję o zastosowaniu preparatu lub wykonaniu zabiegu w określonych okolicznościach	P6S_KK
K_K03	K3	potrafi zaproponować klientowi potrzebę konsultacji z lekarzem na podstawie informacji zebranych w wywiadzie kosmetycznym	P6S_KK
K_K05	K4	jest gotowy do realizacji zadań zawodowych w sposób profesjonalny, przestrzegania zasad etycznych i uregulowań prawnych związanych z wykonywanym zawodem	P6S_KO
K_K06	K5	jest gotowy do zapewnienia klientowi komfortu psychicznego podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	P6S_KO
K_K07	K6	okazuje troskę o dobro klienta, stawiając je na pierwszym miejscu	P6S_KO
K_K08	K7	jest gotowy nawiązać i utrzymać pełen szacunku kontakt z klientem, doskonali sposoby komunikowania się z klientem w rzeczywistych warunkach pracy	P6S_KO
K_K10	K8	jest gotowy do pracy w zespole, dostosowuje swoje działania do wyznaczonego miejsca w strukturze organizacyjnej gabinetu, w którym realizowana jest praktyka	P6S_KO

K_K16	K9	dba o prestiż zawodu kosmetologa	P6S_KR
K_K12	K10	jest gotów do dbania o prestiż zawodu i współpracy w tym zakresie z innymi specjalistami	P6S_KO

Metody weryfikacji efektów uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do form zajęć

Efekt uczenia się	**Forma zajęć dydaktycznych**								
	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Cząstkowa praca pisemna	Praca pisemna końcowa (np. esej)	Kolokwium	Prezentacja	Sprawozdanie	Aktywność na zajęciach	Inne - dzienniczek praktyk zawodowych
WIEDZA									
W1									X
W2									X
W3									X
W4									X
W5									X
UMIEJĘTNOŚCI									
U1									X
U2									X
U3									X
U4									X
U5									X
U6									X
U7									X
U8									X
U9									X
U10									X
U11									X
U12									X
U13									X
U14									X
KOMPETENCJE SPOŁECZNE									
K1									X
K2									X
K3									X
K4									X
K5									X
K6									X
K7									X
K8									X
K9									X
K10									X

Kryteria oceniania kompetencji studenta

Poniżej w formie syntetycznej przedstawiono wymagania minimalne dla trzech grup efektów uczenia się, jakie Student musi uzyskać, aby zaliczyć dany przedmiot. Aby Student zaliczył dany przedmiot wszystkie efekty uczenia się opisane w sylabusie muszą być pozytywnie zweryfikowane przez osobę(y) prowadzącą(e) zajęcia w ramach danego przedmiotu

W - WIEDZA

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student zapamiętuje i odtwarza wiedzę przewidzianą do opanowania w ramach przedmiotu

Dobry/Dobry + – Student dodatkowo interpretuje zjawiska/problemy i potrafi rozwiązać typowy problem
Bardzo dobry –Student potrafi rozwiązywać nawet złożone problemy z danej dziedziny, potrafi dokonać syntezy, przeprowadzić wszechstronną ocenę, stworzyć dzieło oryginalne, inspirujące innych.

U - UMIEJĘTNOŚCI

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student orientuje się w charakterze czynności, potrafi pod kierunkiem nauczyciela akademickiego wykonać czynności/rozwiązać problemy dotyczące treści przedmiotu
Dobry/Dobry + – Student potrafi samodzielnie wykonać czynności/zadania/rozwiązać typowe problemy dotyczące treści przedmiotu
Bardzo dobry – Student posiada w pełni opanowaną umiejętność/zdolność wykonania przewidzianych w treściach przedmiotu czynności/zadań/problemów także w bardziej złożonych przypadkach.

K - KOMPETENCJE SPOŁECZNE

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student biernie przyswaja treści przedmiotu z wykazaniem zdolności do koncentracji uwagi i słuchania
Dobry/Dobry + – Student aktywnie uczestniczy w zajęciach, dokonuje ocen wartościujących według kryteriów przyjętych w danej dziedzinie, potrafi aktywnie współdziałać w obrębie grupy
Bardzo dobry – Student dokonuje integracji postawy zgodnie z sugerowanym wzorcem, rozwija własny system wartości zawodowych i społecznych, potrafi przyjąć odpowiedzialność za działanie grupy, obejmując w niej przewodnictwo.

Treść przedmiotu uczenia się (program wykładów i pozostałych zajęć)	**Odniesienie do efektów uczenia się**
Zapoznanie z organizacją pracy, regulaminem, standardami, przepisami BHP, ofertą usług gabinetu kosmetycznego, w którym Student odbywa praktykę. W1, W2, U1, K4, K8, K9, K10 Zapoznanie z preparatami kosmetycznymi, aparaturą, wyposażeniem, procedurami wykonywanych zabiegów w gabinecie kosmetycznym. W3, W4, W5, U7, U8, K1 Obserwacja, asystowanie oraz wykonywanie czynności związanych z wykonywaniem zabiegów kosmetycznych pod nadzorem opiekuna. W3, W4, W5, U6, U7, U12, K1, K8 Prowadzenie dokumentacji kosmetycznej, w tym karty klienta. U3, U12, K4 Organizacja stanowiska pracy (przygotowanie i uporządkowanie), przygotowanie klienta do zabiegu. W2, U1, U2, U12, K4, K5, K6 Diagnoza, wywiad kosmetyczny, rozpoznanie rodzaju cery, dobór zabiegu do potrzeb klienta z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. W3, W5, U4, U5, U12, K2, K3, K6 Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających, korekcyjnych twarzy, szyi i dekoltu, ciała, dłoni i stóp. W3, W5, U6, U7, U8, U11, U12, K2, K4, K6 Pielęgnacja i upiększanie oprawy oczu – zabiegi pielęgnacyjne, henna rzęs i brwi z regulacją. W3, W5, U6, U8, U12, K5, K6 Zastosowanie peelingów, masek kosmetycznych w zabiegach kosmetycznych twarzy, szyi i dekoltu. W3, W5, U6, U8, U11, K2, K6 Wykonywanie zabiegów kosmetycznych (nawilżających, odżywczych, normalizujących, złuszczających) twarzy, szyi i dekoltu z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. W3, W5, U6, U8, U11, U12, K2, K6 Wykonywanie zabiegów przeznaczonych dla skór wymagających i problematycznych (dla skóry łojotokowej, trądzikowej, wrażliwej, naczynkowej, dojrzałej, z przebarwieniami) z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. W3, W5, U4, U6, U8, U14, K2, K3, K6 Pielęgnacja dłoni i stóp, manicure, pedicure. W3, W5, U6, U7, U8, U12, K4, K6 Zabiegi na ciało ujędrniające, wyszczuplające, antycellulitowe, zmniejszające rozstępy, relaksacyjne. W3, W5, U6, U7, U8, U13, K2, K6 Masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu. W3, U6, U12, K5, K6 Zabiegi/metody usuwania zbędnego owłosienia. W3, W5, U6, U7, U8, K2, K5 Makijaż podstawowy, modelowanie za pomocą podkładu i pudru, makijaż korekcyjny stosowany w przypadku defektów kosmetycznych. W3, W5, U9, U10, U12, K5, K6, K7 Manualne/lecznicze oczyszczanie skóry. Zabiegi złuszczające naskórek (mikrodermabrazja, peelingi chemiczne). W3, W4, W5, U6, U7, U8, U14, K2, K3 Zastosowanie aparatury kosmetycznej w zabiegach na twarz i ciało. W4, U7, U6, U8, K2, K8	W1, W2, W3, W4, W5, U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, U8, U9, U10, U11, U12, U13, U14, K1, K2, K3, K4, K5, K6, K7, K8, K9, K10

Zalecana literatura i pomoce naukowe

Literatura podstawowa:

1. Dylewska-Grzelakowska J. , Kosmetyka stosowana, WSIP, Warszawa 2010
2. Adamski Z., Kaszuba A. (red.), Dermatologia dla kosmetologów, Edra Urban&Parner, Wrocław 2019
3. Marie-Claude Martini, *Kosmetologia i farmakologia skóry,* PZWL, 2008
4. Grzelakowska-Dylewska J.: Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające dłoni i stóp. WSiP, Warszawa 2013
5. Twarz, szyja, dekolt : kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca A.61 / Barbara Drygas, Marzenna Mrozowska, Regina Szpindor.- Warszawa : Nowa Era, 2013.
6. Kołodziejczak A., Kosmetologia Tom 1, Wydawnictwo lekarskie PZWL, 2019
7. Kołodziejczak A., Kosmetologia Tom 2, Wydawnictwo lekarskie PZWL, 2020
8. Kołodziejczak A., Kosmetologia kliniczna, Wydawnictwo lekarskie PZWL, 2024
9. Kołodziejczak A., Kosmetologia terapeutyczna, Wydawnictwo lekarskie PZWL, 2025

Literatura uzupełniająca:

10. Jaroszewska B., Kosmetologia, Atena Warszawa 2004
11. Drygas B., Mrozowska M., Szpindor R.: Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Twarz, szyja, dekolt. Nowa Era, Warszawa 2013
12. Drygas B., Mrozowska M., Szpindor R.: Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Dłonie, stopy, ciało. Nowa Era, Warszawa 2013
13. Noszczyk M., *Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska,* PZWL 2010
14. Peters I.B., Kosmetyka , Rea, Warszawa 2002

Czasopisma naukowe i branżowe (Dermatologia estetyczna, Postępy kosmetologii, Polish Journal of Cosmetology, LNE)

Bilans punktów ECTS

	Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]
	Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego	
1.1	Udział w wykładach	-
1.2	Udział w konwersatoriach	-
1.3	Udział w ćwiczeniach	-
1.4	Udział w zajęciach laboratoryjnych	-
1.5	Udział w konsultacjach	-
1.6	Udział w egzaminie/kolokwium zaliczeniowym przedmiotu	-
1.7	Inne – jakie? Praktyka zawodowa	750
1.8	**Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego (suma pozycji 1.1 – 1.7)**	**750**
1.9	**Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta podczas zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego)** (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	**30**
	Samodzielna praca studenta	
2.1	Przygotowanie do wykładów, ćwiczeń, kolokwiów, sprawozdań, raportów, prac semestralnych, itp.	
2.2	Realizacja samodzielnie wykonywanych zadań zlecanych przez prowadzącego	
2.3	Przygotowanie do kolokwium końcowego z ćwiczeń/laboratorium	
2.4	Przygotowanie do egzaminu/kolokwium końcowego z wykładów	
2.5	Inne – jakie?	
2.6	**Liczba godzin samodzielnej pracy studenta (suma 2.1 – 2.5)**	
2.7	**Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach samodzielnej pracy** (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	
Sumaryczne obciążenie pracą studenta (suma 1.8+2.6)		**750**
	Punkty ECTS za przedmiot (suma 1.9+2.7)	**30**
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne, w tym:		
Zajęcia praktyczne (Wydział Nauk Medycznych)		
Zajęcia o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1.2 – 1.4, 2.2 i 2.5)		

Praktyka zawodowa	**750**
Łączny nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne	**750**
Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach zajęć o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	**30**
Uwagi	
Strona internetowa przedmiotu:	

* odniesienie kierunkowych efektów uczenia się zgodnych z Ustawą z dnia 22 grudnia 2015 roku *o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacj*i, t.j. Dz. U. 2018, poz. 2153 oraz z Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 roku *w sprawie charakterystyk drugiego stopnia uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji*, Dz. U. 2018, poz. 2218.